

Contents

第1話 実家の親をスマホで見守るって？

- 1人暮らしの母をスマホで見守ることにした
- 高齢者の見守り&サポートは「IT活用」で変わる
- 素人の自分がDIYで見守りシステムを作れる？...

第2話 家の中で倒れて助けを呼べなかったらどうなっちゃう？

- どうする？ 1人暮らしの親の安否確認
- まずは不安や課題、想定リスクを書き出してみよう
- 「置き換え」だけでOK 安否確認アイテム...

第3話 エアコン遠隔操作で高齢の親の熱中症を防げ！

- 「スマートリモコン」という小さな魔法の箱
- 高齢者の屋内での熱中症はなぜ多い？
- 遠隔で家電操作できるスマートリモコン...

第4話 「アレクサ、今日の予定を教えてください？」

- 5人に1人が認知症になる時代
- スマートスピーカーが役に立つ場面はたくさん
- スケジュール管理はオンラインカレンダーにお任せ...

第5話 玄関の来客対応や施錠だって離れたところからできちゃう！

- 玄関をスマート化するメリットって？
- 遠隔来客対応できるスマートドアベル
- スマートドアベルは両面テープで貼るだけの簡単設置...

第6話 親が元気なうちに準備できること

- 前倒し導入でいざという時にスムーズ
- 顔を見ながら対話できるスマートディスプレイ
- 防犯やペット見守りのためのネットワークカメラ導入...

離れて暮らす高齢の親が一人暮らしに。家の中での転倒骨折や熱中症、悪質な訪問販売とリスクだらけの中、実家を「スマートホーム化」することで様々な課題を解決していった著者。

ネットワークカメラやスマートスピーカーなど市販の製品を活用して、より楽に、そしてストレスなく高齢者を見守り、サポートする方法を手ほどきします。

見守りテック

スマホでできるスマートホーム化の極意

親が心配な人の



● 定価:2200円(10%税込) ● A5判、316ページ ● 2023年11月6日発行 ● ISBN:978-4-296-20327-7 ● 発行:日経BP ● 発売:日経BPマーケティング

全国書店で好評発売中!

電子書籍でも
読めます

インターネットでのお求めは
<https://nkbp.jp/ncb20327>

